



COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019



Funded by the
Asylum, Migration and
Integration Fund of the
European Union



IOM • OIM



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

اسئلة و اجوبة تتعلق بفيروس كورونا COVID-19

كيف ينتشر فيروس كورونا؟

يبدو أن الفيروس ينتقل بشكل رئيسي عن طريق رزاز الجهاز التنفسي حيث ينثرها الأشخاص عند العطس أو السعال. تشير التقديرات حاليًا إلى إصابة شخص واحد قد تؤدي بالمتوسط لنقل العدوى إلى شخصين وثلاثة آخرين. يقدر الوقت بين التعرض للفيروس وظهور الأعراض ما بين يومين إلى 14 يومًا. في هذه المرحلة ، نعلم أن الفيروس يمكن أن ينتقل عندما يظهر على المصابين بأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا كالسعال مثلاً. كما ان هناك أدلة تشير إلى أن الانتقال يمكن أن يحدث من شخص مصاب بدون أعراض

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟

يمكن أن يسبب الفيروس أعراضًا خفيفة تشبه الإنفلونزا مثل الحمى والسعال وصعوبة التنفس وألم العضلات والتعب. تتطور الحالات الأكثر خطورة إلى الالتهاب الرئوي الحاد ومتلازمة الضائقة التنفسية الحادة والإنتان والصدمة الإنتانية التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.

هل الأطفال أيضا عرضة لخطر العدوى؟

يبدو أن المرض عند الأطفال نادر نسبيًا وخفيف في حال حدوثه. حتى الآن تشمل الأعراض المبلغ عنها لدى الأطفال أعراضًا تشبه أعراض نزلات البرد ، مثل الحمى وسيلان الأنف والسعال. ومع ذلك ، يحتاج الأطفال إلى الحماية من العدوى ، حيث بإمكانهم نقل الفيروس بسرعة أكبر.

ماذا عن النساء الحوامل؟

في الوقت الحاضر ، لا يوجد دليل على انتقال فيروس كورونا من الأم إلى الجنين أثناء الحمل. كما يُنصح النساء الحوامل بالبقاء في المنزل ، وتجنب الأماكن العامة والتجمعات ، واتباع نفس الاحتياطات للوقاية من من الفيروس ، بما في ذلك غسل اليدين المنتظم ، وتجنب الأفراد المرضى ، والحجر الذاتي وطلب المشورة الطبية في حالة أي أعراض.

هل يجب أن أقلق حيال الحيوانات الأليفة أو الحيوانات بشكل عام و فيروس كورونا ؟

حتى الآن لا توجد تقارير عن إصابة الحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى بمرض ناجم عن الإصابة بفيروس كورونا في هذا الوقت ، لا يوجد أي دليل على أن الحيوانات الأليفة أو الحيوانات البرية يمكن أن تتسبب بنشر الفيروس. ومع ذلك ، نظرًا لأن الحيوانات يمكن أن تنشر أمراضًا أخرى للبشر ، فمن الجيد دائمًا أن تغسل يديك بعد التواجد بالقرب من الحيوانات.

ماذا لو ظهرت علي أعراض أو كنت على اتصال مباشر مع شخص مصاب بفيروس كورونا؟

اطلب المشورة الطبية من أطباء EODY المتواجدين في اقرب مكان لموقعك ، ابق في المنزل ، وتجنب التجمعات والاتصال المباشر مع الآخرين. لا تزور الطبيب أو المستشفى إلا إذا كنت تعاني من صعوبة شديدة في التنفس.

اتصل برقم الطوارئ **1135** التابع لمؤسسة EODY. حيث يمكنك الاتصال على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع (يتحدثون اليونانية والإنجليزية).

هل بعض الناس في خطر أكثر من غيرهم؟

كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية كامنة (مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة والسرطان) هم أكثر عرضة للإصابة بأعراض شديدة.

هل يوجد لقاح؟

لا يوجد حاليا أي لقاح للحماية ضد فيروس كورونا حيث أن أفضل طريقة للوقاية من العدوى هي اتخاذ إجراءات وقائية يومية ، مثل تجنب التجمعات وغسل يديك بشكل مستمر.

هل هناك جنسيات محصنة مناعيا ضد فيروس كورونا؟

كلا، يمكن لفيروس كورونا ان يصيب أي شخص و يجعله مريضا ، بغض النظر عن عرقه أو قوميته.

إلى متى سيدوم هذا التفشي؟

لسوء الحظ ، لا يمكن التكهّن بمدة استمرار التفشي وكيف سيحتوى الوباء. نحن نتعامل مع فيروس جديد ، وبالتالي لا يزال هناك الكثير من الأمور المبهمة.

كيف يمكنني حماية نفسي من فيروس كورونا؟

- ✓ اغسل يديك بشكل متكرر بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل قبل الطعام وبعد الدخول إلى الحمام ، كما يجب تجفيف اليدين بعناية باستخدام مناديل ورقية المخصصة للإستعمال مرة واحدة والتخلص منها في علبة القمامة.
- ✓ تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- ✓ تجنب التجمعات و اللقائات المجتمعية أيضا تجنب المصافحة باليدين.
- ✓ احتفظ بالأطفال في المنزل وعلى مسافة من كبار السن.
- ✓ غطي فمك وأنفك بمرفقك أو منديلك عند السعال و العطس. ثم تخلص من المنديل المستخدم على الفور.