



# COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019



Funded by the  
Asylum, Migration and  
Integration Fund of the  
European Union



IOM • OIM



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## سؤال و جواب در باره بیماری کرونا

### چگونه بیماری کرونا سرایت میکند؟

به نظر می رسد این ویروس عمدتاً از طریق قطرات کوچک که افراد زمانی که عطسه می زند، سرفه می کند و یا تنفس می کنند به انتشار میدهد. در حال حاضر تخمین زده می شود که به طور متوسط، یک فرد آلوده بین دو تا سه نفر دیگر را آلوده می کند. مدت زمان قرار گرفتن در معرض ویروس و شروع علائم در حال حاضر بین دو تا ۱۴ روز تخمین زده می شود. در این مرحله، ما می دانیم که ویروس هنگامی که افراد را آلوده میکند علائمی مانند آنفلوانزا همچون سرفه را از خود بروز می دهد. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد انتقال از فرد آلوده حتی اگر بدون علائم هم باشد ممکن است رخ دهد.

### علائم عفونت کرونا ۱۹ چیست؟

این ویروس می تواند باعث علائم خفیف، مانند آنفلوانزا مثل تب، سرفه، مشکل در تنفس، درد عضلات و خستگی شود. موارد جدی تر ابتدا به مشکل جدی شش ها، سندرم نا رسایی حاد تنفسی، اختلال تنفسی و نفس تنگی و خفگی تنفسی است که می تواند منجر به مرگ شود.

### آیا کودکان نیز در معرض خطر عفونت هستند؟

به نظر می رسد بیماری در کودکان نسبتاً نادر و خفیف است. علائم گزارش شده در کودکان شامل علائم سرماخوردگی، مانند تب، آبریزش بینی و سرفه است. با این حال، کودکان باید از عفونت محافظت شوند، زیرا می توانند ویروس را سریعتر منتقل کنند.

### در مورد زنان باردار چطور؟

در حال حاضر، هیچ مدرکی مبنی بر انتقال بیماری کرونا از مادر به نوزاد که در دوران بارداری رخ می دهد، وجود ندارد. به خانمهای باردار توصیه می شود که در خانه بمانند، از مکانهای عمومی و اجتماعات خودداری کنند و همان اقدامات احتیاطی را برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا از جمله شستشوی مرتب با دست، دوری از افرادی که مریض هستند را رعایت کنند و در صورت وجود علائم در خواست کمک پزشکی نمایند.

### آیا باید نگران حیوانات خانگی یا حیوانات دیگر باشم؟

هیچ گزارشی مبنی اینک حیوانات اهلی یا حیوانات دیگر مبتلا به بیماری کرونا شده باشد، دیده نشده است و هیچ مدرکی مبنی بر پخش کرونا توسط حیوانات اهلی یا حیوانات ولگرد صورت گرفته باشد، نیز گزارشی منتشر نشده. با این حال، از آنجا که از حیوانات می توانند بیماری های کوناکون دیگری به انشان سرایت کند، همیشه ایده خوبی است که دست های خود را بعد از بودن با حیوانات و لمس کردن آنها خوب بشویید.

### اگر علائم بیماری را داشته باشیم یا با کسی که مبتلا به کرونا بوده ارتباط نزدیکی داشته باشد؟

از پزشکان وزارت صحت یونان باشید مشاوره بگیرید، در خانه بمانید، از تجمعات و تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید. به پزشک یا بیمارستان مراجعه نکنید مگر اینکه مشکل تنفسی شدید داشته باشید.

با شماره تلفن 1135 تماس بگیرید که به صورت ۲۴ ساعته در کل هفته فعال است (آنها به یونانی و انگلیسی صحبت می کنند).

### آیا بعضی از افراد بیشتر از سایرین در معرض خطر هستند؟

افراد سالخورده و افرادی که دارای شرایط صحتی خاصی (مانند فشار خون بالا، دیابت، بیماری قلبی عروقی، بیماری تنفسی مزمن و سرطان) هستند بیشتر در معرض ابتلا به علائم شدید هستند.

### آیا واکسن وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ واکسنی برای محافظت در برابر کرونا وجود ندارد. بهترین راه برای جلوگیری از عفونت انجام اقدامات پیشگیرانه روزمره مانند جلوگیری از تجمع و شستن اغلب اوقات دست هاست.

### آیا ملیت هایی وجود دارند که از کرونا مصون هستند؟

نه. بیماری کرونا می تواند بدون در نظر گرفتن نژاد یا قومیت، هر کسی را بیمار کند.

### چه مدت طول خواهد کشید شیوع این بیماری؟

متأسفانه ، نمی توان پیش بینی کرد که شیوع این بیماری تا چه مدت ادامه خواهد یافت و چگونه همه گیر خواهد شد. ما با یک ویروس جدید سر و کار داریم و به همین دلیل بسیاری از تردیدها همچنان باقی مانده است.

## چگونه می توانم از خود را برابر کرونا محافظت کنم؟

دستان خود را حداقل برای ۲۰ ثانیه قبل از غذا و بعد از رفتن در توالت با صابون و آب خوب بشویید و یا دستمال یک بار مصرف خشک کنید، و بعد دستمال کاغذی استفاده شده را در سطل زباله سر بسته بیندازید.

- ✓ از لمس چشم ، بینی و دهان خودداری کنید
- ✓ حفظ فاصله اجتماعی؛ از اجتماعات خودداری کنید از دست دادن خودداری کنید
- ✓ بچه ها را در خانه و دور از افراد مسن نگه دارید

- ✓ هنگام سرفه یا عطسه ، دهان و بینی خود را با آرنج دست و یا دستمال کاغذی بپوشانید. سپس بلافاصله دستمال مورد استفاده را دور بریزید

