

به یاد داشته باشید

SGBV تقصیر شما نیست!

در سراسر جهان بسیاری از زنان، مردان، دختران و پسران با سوء استفاده فیزیکی و جنسی یا سایر انواع SGBV در طول مدت عمرشان مواجه هستند. هر کسی می‌تواند قربانی خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت باشد.

شما تنها نیستید. کمک در دسترس است!

افرادی هستند که می‌توانند به شما کمک کنند از جمله پزشکان، افسران پلیس و مددکاران اجتماعی. اگر با SGBV مواجه بوده‌اید یا هم‌اکنون با آن مواجهید، موضوع را با کسی که مورد اعتمادتان است در میان بگذارید یا با سازمان‌هایی که در بالا فهرست شده تماس بگیرید.

به دیگران نیز کمک کنید تا در امنیت باشند!

اگر شخصی با SGBV مواجه بوده یا با آن روبرو است و به شما پناه آورده است، به حرف‌هایش گوش دهید و به آنها یادآوری کنید که SGBV تقصیر آنها نیست و آنها تنها نیستند. به آنها بگویید که کمک در دسترس است و آنها را تشویق کنید تا درخواست کمک کنند. اگر قبول کردند می‌توانید با هم با سازمان‌های فهرست شده در بالا تماس بگیرید.

این بروشور و ویدئو را هم‌رسانی کنید تا به دست افراد بیشتری برسد!

<https://youtu.be/LQXrr-FZLvA>



درباره ما

پروژه حفاظت توسط سازمان بین‌المللی مهاجرت (IOM) و شرکای آن مدیریت می‌شود و هدفش تقویت خدمات حمایت ملی برای قربانیان خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت است. پروژه حفاظت همچنین قصد دارد که این خدمات را در دسترس پناهجویان، پناهندگان سیاسی و مهاجران قرار دهد، چه این افراد کودکان و بزرگسالان باشند چه افرادی باشند که با عنوان LGBTI شناخته می‌شوند.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بودجه برنامه حقوق، برابری و شهروندی اتحادیه اروپا (2014-2020)



اطلاعات مربوط
به خشونت جنسی
و بر مبنای جنسیت

انواع اصلی SGBV چیست؟

SGBV ممکن است فیزیکی یا روانی باشد و می‌تواند شامل خشونت خانگی و خشونت علیه شریک زندگی، سوء استفاده اقتصادی، سوء استفاده عاطفی و روانی، حمله فیزیکی، سوء استفاده جنسی و جرم نفرت‌محور نسبت به جامعه LGBTI باشد.

خشونت خانگی و علیه شریک زندگی

خشونت خانگی برای توصیف خشونتی است که در خانه یا خانواده بین شریک‌های زندگی و نیز بین سایر اعضای خانواده رخ می‌دهد.

علیه شریک زندگی برای توصیف خشونت بین شرکای زندگی (متاهل، هم‌خانه، دوست پسر/دوست دختر یا سایر روابط جنسی نزدیک) استفاده می‌شود. این نوع خشونت به صورت رفتاری تعریف می‌گردد که از طرف شریک زندگی یا شریک قبلی زندگی است و سبب آسیب فیزیکی، جنسی یا روانی می‌شود از جمله حمله فیزیکی، رابطه جنسی اجباری، سوء استفاده روانی/عاطفی و کنترل رفتارها. این نوع از خشونت ممکن است همچنین شامل دریغ نمودن منابع، فرصت‌ها یا خدمات باشد.

سوء استفاده اقتصادی

جنبه‌ای از سوء استفاده که در آن سوء استفاده‌گر اموال قربانی را کنترل می‌کند تا مانع از دسترسی آنها به منابع، کار کردن یا حفظ کنترل درآمدهایشان باشد و مانع دستیابی آنها به خوداكتفایی و استقلال مالی می‌شود.

سوء استفاده عاطفی

سوء استفاده عاطفی یعنی درد یا صدمه ذهنی یا عاطفی. مثال‌هایی از آن عبارتند از: تهدیدهای فیزیکی یا خشونت جنسی، ارباب، تحقیر، جداسازی زوری، خارج کردن از اجتماع، نقض حریم خصوصی، آزار لفظی، توجه ناخواسته، اظهارات، ژست یا کلمات کتبی یا ماهیت تهدیدکننده یا جنسی، تخریب اموال دوست داشتنی و آزار جنسی همگی نمونه‌هایی از سوء استفاده عاطفی است.



بین جنس، جنسیت یا هویت جنسی چه تفاوتی وجود دارد؟

جنس یک شخص در هنگام تولد بر اساس عوامل آناتومی و بیولوژیکی به او نسبت داده می‌شود در حالی که جنسیت مفهومی است که افراد به عقیده جامعه باید با توجه به جنس بیولوژیکی خود رفتار کنند (مثلاً اینکه چگونه باید لباس بپوشند و ظاهرشان چگونه باشد، نقش و مسئولیت‌های آنها چیست و غیره).

هویت شخصی فرد به احساس عمیق درونی او و تجربه شخصی‌اش از جنسیت اشاره دارد. این امر ممکن است با جنسیتی که در هنگام تولد به او نسبت داده شده است یکی باشد یا متفاوت باشد. هویت جنسی می‌تواند شامل حس شخص از بدن باشد که ممکن است تغییر در ظاهر یا عملکرد فیزیکی با دارو، جراحی یا روش‌های دیگر را دربرگیرد و نیز سایر ابرازات جنسیتی از جمله روش انتخاب لباس پوشیدن، صحبت کردن و سبک خاص بیان خود را شامل شود.

چه کسی به جامعه LGBTI تعلق دارد؟

LGBTI اصطلاحی است که کاربرد گسترده‌ای دارد و بر تنوع جنس بیولوژیکی، تمایل جنسی و هویت جنسی تأکید دارد و منحصراً به همجنس‌گرایی، دوجنسیتی، تراجنسیتی و بیناجنسیتی اطلاق نمی‌شود.

این برهمنشور برای افرادی طراحی شده است که از سایر کشورها به یونان مهاجرت می‌کنند. ممکن است این مهاجرت به دلیل پناهجویی، کار، تحصیل یا پیوستن به اعضای خانواده‌تان به اینجا آماده باشید.

در یونان هر فردی صرف نظر از سن، هویت جنسیتی، گرایش جنسی، زبان، مذهب با جایی که از آن می‌آید از حقوق مشابهی برخوردار است.

این حق شما است که از زندگی بدون هر نوع خشونتی لذت ببرید. اگر شخصی به شما یا کسی که او را می‌شناسید آسیب برساند یا تهدید به آسیب کند، به یاد داشته باشید شما این حق را دارید که درخواست کمک و محافظت کنید.

شما تنها نیستید. کمک در دسترس است.

خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت (SGBV)

SGBV چیست؟

خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت (SGBV) خشونتی است که بر مبنای جنس، جنسیت یا هویت جنسی فرد صورت می‌گیرد. SGBV شامل اقداماتی است که سبب آسیب، رنجش و تهدید جسمی، روحی و جنسی می‌شود که از جمله آنها می‌توان به اقداماتی نظیر زورگویی و سایر موانع سلب آزادی اشاره کرد. متخلفان اغلب از زورگویی، تهدید و فریب استفاده می‌کنند. اغلب اوقات SGBV تشخیص داده نشده یا گزارش نمی‌شود.



پیامدهای SGBV چیست؟

SGBV می‌تواند پیامدهای فیزیکی و نیز عاطفی داشته باشد. SGBV فیزیکی می‌تواند سبب آسیب بدنی، درد و عفونت شود و زنان و دختران ممکن است در میان پیامدهای دیگر ناخواسته باردار شوند. پیامدهای عاطفی SGBV عبارتند از ضربه روحی، کابوس، بی‌خوابی، سردرد و بسیاری از احساسات متفاوت دیگر نظیر عصبانیت، خجالت، غم، احساس گناه، ترس. تمام این احساسات معتبر هستند و کشور یونان خدمات حرفه‌ای و محرمانه برای حمایت از این قربانیان در اختیار دارد. شما تنها نیستید.

به یاد داشته باشید!

هرکسی می‌تواند قربانی SGBV باشد

SGBV هرگز تقصیر قربانی نیست

SGBV هرگز قابل قبول نیست

همیشه می‌توانید درخواست کمک کنید

کسانی که مهاجرت می‌کنند ممکن است

بیشتر آسیب‌پذیر باشند

زیرا ممکن است نتوانند به

زبان محلی صحبت کنند و یا فرهنگ

و رسوم کشور مقصد ناآشنا باشند، آنها

ممکن است خانواده یا دوستی در اطراف خود

نداشته باشند و ندانند که از کجا کمک بگیرند.

آسیب‌پذیری می‌تواند خطر قرارگرفتن در معرض SGBV

را افزایش دهد.

چه کسی می‌تواند مرتکب SGBV شود؟

هر کسی می‌تواند مرتکب اعمال SGBV شود. خاطی می‌تواند کاملاً غریبه باشد یا کسی باشد که او را می‌شناسید نظیر یکی از اعضای خانواده، دوست یا معشوق یا معشوقه. SGBV حتی می‌تواند توسط دولت نیز انجام شود در صورتی که این نوع از خشونت برای آنها مجاز یا قابل تحمل باشد.

SGBV کجا ممکن است رخ دهد؟

SGBV هرجایی می‌تواند رخ دهد: در وطن شما، در طول سفر شما به کشور دیگر یا در کشوری که در حال حاضر در آن سکونت دارید. این نوع خشونت می‌تواند در منازل شخصی یا در مکان‌های عمومی مانند مدرسه، سر کار و مراکز پذیرش رخ دهد.

آیا به خاطر SGBV مقصر هستم؟

SGBV هرگز تقصیر قربانی نیست. معیارهای جنسیتی و مناسبات قدرت نابرابر دلایل ریشه‌ای SGBV هستند. خاطی تنها شخصی است که مقصر است.

اگر از خود دفاع نکردم چه؟

این امر بسیار عادی است که در طی چنین حمله‌ای دفاع نکرد که دلیل آن به خاطر ترس، احساس درماندگی یا به دام افتادن یا ندانستن راهی برای خارج شدن از آن شرایط است. این بدان معنی نیست که شما به خشونت راضی شده‌اید.

حمله فیزیکی

اقدام به خشونت فیزیکی که ماهیت جنسی ندارد. مثال‌هایی از آن عبارتند از: ضربه زدن، کشیده زدن، فشردن گردن، بریدن، هل دادن، سوزاندن، هرگونه استفاده از سلاح، حمله با اسید یا هر اقدامی که سبب درد، ناراحتی و جراحت شود.

سوءاستفاده جنسی

یعنی حمله فیزیکی واقعی یا توأم با تهدید که ماهیت جنسی دارد و ممکن است زوری یا به خاطر شرایط نابرابری یا اجبار باشد.

جرم نفرت‌محور

جرم نفرت‌محور نوعی جرم متعصبانه است که هنگامی روی می‌دهد که خاطی قربانی را به خاطر عضویت (یا احتمال عضویت) در گروه اجتماعی خاص مورد هدف قرار می‌دهد (برای مثال حمله به شخص به خاطر نژاد، دین، رنگ پوست یا هویت جنسیتی).

چه نوع دیگری از SGBV وجود دارد؟

انواع بسیاری از SGBV وجود دارد از جمله ختنه/بریدن آلت زنانه (FGM/C)، ازدواج اجباری و ازدواج زودهنگام/کودک‌همسری، جرائم ناموسی و قاچاق اشخاص.

چه کسانی ممکن است قربانی SGBV شوند؟

SGBV می‌تواند برای هر کس رخ دهد و هرگز تقصیر قربانی نیست. زنان و مردان، دختران و پسران، بزرگسالان و کودکان، افرادی که با عنوان LGBTI شناخته می‌شوند همگی قربانیان SGBV می‌شوند. SGBV هرگز قابل توجیه نیست.

خدمات در دسترس

اگر من یا کسی که می‌شناسم در معرض SGBV قرار گرفت یا شاهد آن بود، چه اقدامی می‌توانیم انجام دهیم؟

در صورتی که در معرض SGBV بودید یا نوعی از آن را مشاهده کردید، باید با پلیس Hellenic تماس بگیرید.

تماس اورژانسی: 112 یا 100**
برای تماس‌های غیر اضطراری شبانه روزی در تمام ایام هفته: خط تماس اضطراری امداد 15900

***اگر قربانی خشونت جنسی باشید، باید فوراً به نزدیکترین بیمارستان یا مرکز بهداشت بروید تا فوراً تحت مراقبت پزشکی قرار بگیرید از جمله حفاظت در برابر بیماری‌های مرتبط با مقاربت جنسی و بارداری ناخواسته
***می‌توانید به طور شبانه روزی در تمام ایام هفته با سازمان بهداشت عمومی ملی برای فوریت‌های پزشکی SGBV با شماره +30 210 5212054 تماس بگیرید

اگر نیاز به کمک روانشناسی یا حقوقی داشته‌ام چه کاری باید انجام دهم؟

می‌توانید به صورت زیر درخواست حمایت و کمک کنید:

دبیرخانه عمومی برابری جنسیتی (GSGE) خط تلفن اضطراری امداد زنان 15900 را مدیریت می‌کند تا حمایت حقوقی، روانشناسی و تحصیلی برای قربانیان خشونت و تبعیض فراهم کند. خط تلفن اضطراری امداد زنان به صورت شبانه روزی در تمام ایام هفته در دسترس است و می‌تواند مترجم شفاهی برای کمک پیدا کند

مراکز در سراسر یونان وجود دارند که می‌توانند حمایت و امداد فراهم کنند. 15 مرکز مشاوره تحت اختیار GSGE و 25 مرکز مشاوره تحت اختیار شهرداری‌ها وجود دارد که خدمات زیر را فراهم می‌کنند: اطلاعات درباره مشکلات جنسیتی، پرداختن به امور خشونت و تبعیض حمایت اجتماعی، روانی، حقوقی و کاری در صورت لزوم ارجاع و اسکورت زنان از پناهگاه سکونت تا پلیس و مقام‌های قضایی، دادگاه، تا بیمارستان‌ها، مراکز بهداشتی، مراکز روان درمانی، تا مقامات مسئول مزایای رفاهی، تا مراکز کارپایی و مراکز حمایتی و مراقبت از کودکان. حمایت قانونی با همکاری با کانون وکلای دادگستری

برای اطلاع از محل مراکز مشاوره لطفاً به آدرس اینترنتی زیر مراجعه کنید:
<http://womensos.gr/en/sumvouleutika-kentra-ggif-2>

برای اطلاع از محل مراکز مشاوره لطفاً به آدرس اینترنتی زیر مراجعه کنید:
http://womensos.gr/en/symvouleutika_kentra_ota

سازمان بهداشت عمومی ملی، که بخشی از وزارت بهداشت است دارای نقاط کانونی در تمام مراکز پذیرش و هویتی در سراسر یونان و در برنامه‌های اقامتی متفاوت برای مهاجران می‌باشد.

NATIONAL PUBLIC HEALTH ORGANIZATION

3-5 Agrafon St.
15123 Athens

ایمیل: www.keelpno.gr

خط تماس اضطراری شبانه روزی در تمام ایام هفته: +30 210 5212054

چه خدمات دیگری در دسترس است؟

DIOTIMA
تلفن: +30 210 324 4380 یا +30 210 8816405
ایمیل: diotima@otenet.gr
diotima@gmail.com
Legal.diotima@gmail.com
Urban.athens.diotima@gmail.com
وبسایت: www.diotima.org.gr/en

DOCTORS OF THE WORLD
GREEK DELEGATION
12 Sappfous str., 105 53 Athens, Greece
تلفن: 210-3213150
وبسایت: www.mdmgreece.gr

GREEK COUNCIL
FOR REFUGEES
(GCR)
25 Solomou Street 10682 Athen
تلفن: +30 210 380 0990
ایمیل: gcr1@gcr.gr
وبسایت:
www.gcr.gr/en/epikoinonia-en

A21
خط تماس اضطراری شبانه روزی در تمام ایام هفته: 1109 می‌تواند با ارائه مترجمان شفاهی به 200 زبان کمک ارائه دهد

تلفن: +30 2310 537690
ایمیل: info.gr@A21.org
وبسایت: www.A21.org/gr

ARSIS
43 Mauromateon street
10434, Athens
تلفن: 210 8259880
ایمیل: arsisathina@gmail.com
وبسایت: www.arsis.gr

