

تذكر

العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك! يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

أنت لست وحدك! المساعدة متاحة! هناك أشخاص يمكنهم المساعدة، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو تعاني منه، فأخبر شخصًا تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضًا! إذا قام شخص ما عانى من العنف الجنسي والجنساني بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطاه وأنه ليس وحدك. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معًا.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!

<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>



نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية) إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالًا أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق و المساواة و المواطنة (2020-2014)



معلومات حول العنف الجنسي والجنساني



ما المقصود بالموافقة الجنسية؟

الموافقة الجنسية هي الموافقة على ممارسة النشاط الجنسي. فالنشاط الجنسي دون موافقة يعتبر عنفاً جنسياً. تُمنح الموافقة الجنسية عن علم بحرية وبشكل طوعي دائماً. سن الرضا الجنسي هو عمر الشخص اللازم للموافقة القانونية على النشاط الجنسي. ووفقاً للقانون اليوناني، عادة ما يكون سن الرضا 15. ولا يمكن منح الموافقة من قبل شخص مخمور أو مُخدّر أو شخص آخر نيابة عنك. فهناك حالات قد لا تكون الموافقة فيها ممكنة بسبب إعاقات جسدية أو عقلية. تذكر: يمكنك دائماً تغيير رأيك، حتى لو وافقت مسبقاً على نشاط جنسي.

ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

جنس الشخص هو الخصائص البيولوجية المحددة عند الولادة، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (ما عليهم ارتداؤه وكيف يقدمون أنفسهم وما أدوارهم ومسؤولياتهم، وما إلى ذلك) بما يتوافق مع جنسهم البيولوجي.

تشير الهوية الجنسية للشخص إلى خبرة النوع الداخلية والفردية لكل شخص التي يشعر بها بعمق. قد يتوافق هذا الأمر أو لا يتوافق مع الجنس المحدد عند الولادة، بما في ذلك الإحساس الشخصي بالجسم (والذي قد يشتمل، في حالة اختياره بحرية، على تعديل المظهر الجسدي أو الوظيفة من خلال الوسائل الطبية أو الجراحية أو غيرها من الوسائل) وأشكال التعبير الأخرى عن النوع، بما في ذلك الملابس والكلام والسلوكيات.



ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الموجودة؟

هناك العديد من أشكال العنف الجنسي والجنساني. يعد العنف الجنسي من بين الأنواع الأكثر شيوعاً المبلغ عنها..

■ يتضمن العنف الجنسي، على الأقل، الاغتصاب/ محاولة الاغتصاب والإعتداء الجنسي، والاستغلال الجنسي والتحرش الجنسي. يمكن أن يتخذ ذلك أشكالاً متعددة، مثل لمس الجسد غير المرغوب فيه وإلحاق إصابة بالأعضاء الخاصة والتعليقات الجنسية غير المرغوبة، والإكراه على ممارسة الجنس مع شخص ما أو الإكراه على مشاهدة الأفعال الجنسية أو الإكراه على التعري. فالعنف الجنسي لا يتعلق فقط بممارسة الجنس. فهو يتعلق بالعنف والاستغلال وإساءة استخدام القوة و/أو السيطرة.

■ تتضمن الأمثلة الأخرى على العنف الجنسي والجنساني: التهديدات والإهانات والضرب والإكراه على الزواج أو الإنجاب أو الإجهاض والتعرض للمضايقات (بالتنظرات أو الكلمات أو الأفعال) والنقل من بلدك إلى اليونان باستخدام التهديدات أو الإكراه أو أشكال أخرى من الإكراه أو مقابل المال أو الجنس أو العمل.

يتمتع كل طفل في اليونان بنفس الحقوق، بغض النظر عن عمرهم أو جنسهم أو لغتهم أو دياناتهم أو جنسياتهم، إلخ.

لديك الحق في التمتع بحياة خالية من أي شكل من أشكال العنف. إذا كان شخص ما يؤذيك أو يهددك بإلحاق الأذى بك أو بشخص تعرفه، فتذكر أن لديك الحق في تلقي المساعدة والحماية.

أنت لست وحدك. المساعدة متاحة.

العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني (SGBV) هو أي فعل يُرتكب دون موافقة أحد الأشخاص، بناءً على المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة. ويضمن ذلك الأفعال التي تسبب أو قد تسبب أذى أو معاناة جسدية أو جنسية أو عاطفية أو نفسية أو اقتصادية.



ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والألم والعدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصداع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والخزي والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتقدم اليونان خدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. وقد يحدث في الأماكن العامة والمنازل الخاصة وفي العمل ومراكز الاحتجاز والسجون وخلال نقاط التوقف العشوائية ونقاط التفتيش.

ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

ماذا لو طُلب مني الجنس مقابل المال أو المساعدة أو مصالح أخرى؟

لا أحد لديه الحق في إجبارك على ممارسة الجنس أو لحملك على الموافقة على ممارسة الجنس مقابل شيء ما قد تحتاجه أو تريده. إذا أجبرك شخص ما على ممارسة الجنس مقابل المال أو المساعدة أو أي مصالح أخرى، فهذا يعد استغلالًا جنسيًا وشكلًا من أشكال العنف الجنسي. في اليونان، إذا كنت أقل من 18 عامًا، يعد الأمر جريمة إذا عرض شخص ما عليك المال أو المساعدة أو أي مصالح أو خدمات في مقابل الجنس.

لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والبالغين والأطفال والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني شخصًا ما تعرف مثل أحد أفراد العائلة المقربين أو صديق أو شريك رومانسي أو شخص غريب تمامًا.

هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأ أي؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

الخدمات المتاحة

ماذا يمكنني أن أفعل إذا واجهت أو شاهدت أنا أو شخص ما أعرفه عنقاً جنسياً وجنسائياً؟

إذا واجهت أو شخص ما تعرفه عنقاً جنسياً وجنسائياً أو شاهدته، فيمكنك إخبار شخص تثق به أو أحد أفراد العائلة أو قريب أو شخص بالغ آخر تثق به.

أنت لست وحدك. يمكنك دائماً طلب المساعدة من موظفي مركز الاستقبال في المكان الذي تعيش فيه ومن ولي أمرك. هناك أشخاص آخرون أيضاً يمكنهم مساعدتك بطريقة سرية، مثل المعلمين والأخصائيين الاجتماعيين والموظفين المسؤولين عن تطبيق القانون والأطباء. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاتصال بمنظمات المهاجرين واللاجئين، والمنظمات النسائية ومراكز مكافحة العنف (CAV).

يمكنك الاتصال برقم الهاتف 112 أو 100 للتواصل مع خدمات الطوارئ:

الشرطة الهيلينية
الإسعافات الأولية الطارئة
للمكالمات غير الطارئة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع:
خط مساعدة SOS 15900

*** إذا كنت ضحية للعنف الجنسي، فيجب أن تذهب على الفور إلى أقرب مستشفى أو مركز صحي عام من أجل تلقي رعاية طبية فورية قد تتضمن الحماية من الأمراض المنقولة جنسياً والحمل غير المرغوب فيه.

*** يمكنك الاتصال بالمنظمة الوطنية للصحة العامة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع لأي حالات طوارئ طبية تتعلق بالعنف الجنسي والجنسائي على الرقم +30 210 5212054

يمكنك أيضاً الاتصال بـ:

أرسيس

الهاتف: 210 8259880
البريد الإلكتروني: arsisathina@gmail.com
موقع الويب: www.arsis.gr

ديوتيميا

الهاتف: +30 210 324 4380 أو +30 210 8816405
البريد الإلكتروني: diotima@otenet.gr
Legal.diotima@gmail.com
Urban.athens.diotima@gmail.com
موقع الويب: www.diotima.org.gr/en
أطباء الوفد اليوناني العالمي

A21
الخط الساخن على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع: يمكن من خلال الرقم 1109 تقديم مساعدة المترجمين الفوريين بـ 200 لغة
هاتف: +30 2310 537690
البريد الإلكتروني: info.gr@A21.org

هاتف: 210 - 3213150
موقع الويب: www.mdmgreece.gr

المجلس اليوناني للاجئين (GCR):
هاتف: +30 210 380 0990
البريد الإلكتروني: gcr1@gcr.gr
موقع الويب:
www.gcr.gr/en/epikoinonia-en

يمكنك طلب المساعدة حتى لو لم تتحدث اليونانية أو الإنجليزية أو تشعر ببساطة بالراحة أكثر في التواصل بلغتك. قد تتمكن المستشفيات والشرطة والأخصائيين الاجتماعيين ومراكز الاستقبال والمنظمات المذكورة أعلاه من ترتيب توفير المترجمين الفوريين الذين يمكنهم مساعدتك في الحصول على المساعدة التي تحتاج إليها.