

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ

Δεν φταις ποτέ για την σεξουαλική και έμφυλη βία!

Παγκοσμίως πολλές γυναίκες, άνδρες, κορίτσια και αγόρια βιώνουν σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση ή άλλες μορφές σεξουαλικής και έμφυλης βίας στη διάρκεια της ζωής τους. Ο καθένας μπορεί να είναι θύμα σεξουαλικής και έμφυλης βίας.

Δεν είσαι μόνος σου! Η βοήθεια είναι διαθέσιμη!

Υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να σας βοηθήσουν, όπως γιατροί, αστυνομικοί, και κοινωνικοί λειτουργοί. Εάν έχετε βιώσει ή αντιμετωπίζετε σεξουαλική και έμφυλη βία, ενημερώστε κάποιον που εμπιστεύεστε ή επικοινωνήστε με τους οργανισμούς που αναφέρονται παραπάνω.

Βοηθήστε και άλλους να παραμείνουν ασφαλείς!

Αν κάποιο άτομο που έχει βιώσει ή βιώνει σεξουαλική και έμφυλη βία φτάσει σε εσάς, να το ακούσετε και να του υπενθυμίσετε ότι δεν φταίνει για τη σεξουαλική και έμφυλη βία και ότι δεν είναι μόνος. Πείτε του ότι η βοήθεια είναι διαθέσιμη και να τους ενθαρρύνετε να αναζητήσουν βοήθεια. Εάν συμφωνήσει, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους οργανισμούς που αναφέρονται παραπάνω μαζί.

Μοιραστείτε το φύλλο οδηγιών και το βίντεο, ώστε να φτάσει σε περισσότερα άτομα!

<https://youtu.be/5e41uHP-IC0>



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Το πρόγραμμα PROTECT, το οποίο υλοποιείται από το Διεθνές Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ) και τους εταίρους του, στοχεύει στην ενίσχυση των εθνικών υπηρεσιών υποστήριξης για τα θύματα σεξουαλικής και έμφυλης βίας. Το πρόγραμμα PROTECT έχει επίσης ως στόχο να διαθέσει τις υπηρεσίες αυτές στους πρόσφυγες, τους αιτούντες άσυλο και τους μετανάστες, είτε είναι παιδιά είτε ενήλικοι, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων που προσδιορίζονται ως ΛΟΑΔΣ.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



Χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014-2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ



Στην Ελλάδα ΚΑΘΕ παιδί έχει τα ίδια δικαιώματα, ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο, τη γλώσσα, τη θρησκεία, την εθνικότητα κτλ.

Έχεις το ΔΙΚΑΙΩΜΑ να απολαμβάνεις μια ζωή απαλλαγμένη από οποιαδήποτε μορφή βίας. Αν κάποιος βλάψει ή απειλήσει να βλάψει εσένα ή κάποιον που γνωρίζεις να θυμάσαι ότι έχεις το δικαίωμα να λάβεις βοήθεια και προστασία.

Δεν είσαι μόνος/η σου. Υπάρχει διαθέσιμη ΒΟΗΘΕΙΑ.

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ (SGBV)

Τι είναι η σεξουαλική και εμφυλη βία?

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ (SGBV) είναι κάθε πράξη που διαπράττεται χωρίς τη συγκατάθεση ενός ατόμου, με βάση τα πρότυπα φύλου και τις άνισες σχέσεις ισχύος. Η σεξουαλική και εμφυλη βία περιλαμβάνει πράξεις που προκαλούν ή μπορεί να προκαλέσουν σωματική, σεξουαλική, ψυχολογική ή οικονομική βλάβη ή ταλαιπωρία.



Ποιοι τύποι σεξουαλικής και εμφυλης βίας υπάρχουν?

Υπάρχουν πολλές μορφές σεξουαλικής και εμφυλης βίας. Η σεξουαλική βία είναι μεταξύ των πιο συχνά αναφερόμενων τύπων.

- **Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ**, περιλαμβάνει, τουλάχιστον, το βιασμό ή την απόπειρα βιασμού, τη σεξουαλική κακοποίηση, τη σεξουαλική εκμετάλλευση και τη σεξουαλική παρενόχληση. Αυτά μπορούν να λάβουν πολλές μορφές όπως είναι το ανεπιθύμητο άγγιγμα του σώματος, ο τραυματισμός σε ιδιωτικά μέρη, τα ανεπιθύμητα σεξουαλικά σχόλια, τον εξαναγκασμό σε σεξ με κάποιον, τον εξαναγκασμό παρακολούθησης σεξουαλικής πράξης, τον εξαναγκασμό να είναι κάποιος γυμνός/ή. Η σεξουαλική βία δεν έχει να κάνει μόνο με την σεξουαλική πράξη. Πρόκειται για τη βία, την εκμετάλλευση και την κατάχρηση εξουσίας ή/και ελέγχου. humiliate and control.

ΆΛΛΟΙ ΤΥΠΟΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ: τις απειλές, τις προσβολές, τους ξυλοδαρμούς, τον εξαναγκασμό σε γάμο, τον εξαναγκασμό σε γέννηση ή έκτρωση, την παρενόχληση (με κοίταγμα, λέξεις, πράξεις), τη μεταφορά από τη χώρα σας στην Ελλάδα με απειλές ή βία ή με άλλες μορφές εξαναγκασμού, ή με αντάλλαγμα τα χρήματα, το σεξ, την εργασία.



Τι είναι η σεξουαλική συναίνεση;

Η σεξουαλική συναίνεση υφίσταται όταν συμφωνείται να εμπλακείτε σε σεξουαλική δραστηριότητα. Η σεξουαλική δραστηριότητα χωρίς συγκατάθεση θεωρείται σεξουαλική βία. Η συνειδητή σεξουαλική συναίνεση δίδεται πάντα οικειοθελώς και ελεύθερα. Η ηλικία της σεξουαλικής συναίνεσης είναι ουσιαστικά η ηλικία που πρέπει να έχει το άτομο για να συναινέσει νόμιμα στη σεξουαλική δραστηριότητα. Σύμφωνα με το ελληνικό δίκαιο, η ηλικία συναίνεσης είναι γενικά τα 15 έτη. Η συγκατάθεση δεν μπορεί να δοθεί από άτομο που είναι μεθυσμένο ή που έχει λάβει ναρκωτική ουσία ή από κάποιον άλλο εκ μέρους σας. Υπάρχουν περιπτώσεις κατά τις οποίες η συγκατάθεση ενδέχεται να μην είναι δυνατή λόγω φυσικών ή διανοητικών αναπηριών. Να θυμάστε: μπορείτε πάντα να αλλάξετε γνώμη, ακόμα και αν προηγουμένως συμφωνήσατε σε μια σεξουαλική δραστηριότητα.

Ποια είναι η διαφορά του φύλου, του κοινωνικού φύλου και της ταυτότητας φύλου?

Το φύλο ενός ατόμου αποδίδεται κατά τη γέννηση με βάση ανατομικούς και βιολογικούς παράγοντες, ενώ το κοινωνικό φύλο είναι ο τρόπος με τον οποίο η κοινωνία πιστεύει ότι οι άνθρωποι πρέπει να συμπεριφέρονται (πώς πρέπει να ντύνονται και να παρουσιάζουν τους εαυτούς τους, ποιοι είναι οι ρόλοι και οι ευθύνες τους, κλπ) σύμφωνα με το βιολογικό τους φύλο. Η ταυτότητα φύλου του ατόμου αναφέρεται στην βαθιά αισθητή εσωτερική και ατομική εμπειρία του φύλου. Αυτό μπορεί να είναι ή να μην είναι το ίδιο με το φύλο που του αποδόθηκε κατά τη γέννηση. Η ταυτότητα φύλου μπορεί να περιλαμβάνει την προσωπική αίσθηση του σώματος (που μπορεί να περιλαμβάνει, εφόσον επιλεγεί χωρίς εξαναγκασμό, τροποποίηση της σωματικής εμφάνισης ή λειτουργίας με ιατρική, χειρουργική επέμβαση ή άλλα μέσα) και άλλες εκφράσεις φύλου, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου που κάποιος επιλέγει να ντύνεται, να μιλά και τις ιδιομορφίες με τις οποίες εκφράζεται.

Ποιος μπορεί να είναι θύμα της σεξουαλικής και έμφυλης βίας (SGBV);

Η σεξουαλική και έμφυλη βία μπορεί να συμβεί στον ΚΑΘΕΝΑ και ποτέ δεν φταίει το θύμα. Γυναίκες και άνδρες, κορίτσια και αγόρια, ενήλικες και παιδιά, άνθρωποι που προσδιορίζονται ως ΛΟΑΔΜ μπορούν όλοι να γίνουν θύματα της σεξουαλικής και έμφυλης βίας. Η σεξουαλική και έμφυλη βία δεν δικαιολογείται ποτέ.

Ποιος μπορεί να διαπράξει σεξουαλική και έμφυλη βία;

Ο ΚΑΘΕΝΑΣ μπορεί να διαπράξει σεξουαλική και έμφυλη βία. Ο δράστης μπορεί να είναι κάποιος που γνωρίζετε, όπως ένα μέλος του στενού οικογενειακού κύκλου, ένας φίλος ή ένας ερωτικός σύντροφος ή ένας εντελώς ξένος.

Φταίω εγώ αν συμβεί σεξουαλική ή έμφυλη βία;

Στην σεξουαλική και έμφυλη βία δεν φταίει ΠΟΤΕ το θύμα. Τα πρότυπα φύλου και οι άνισες σχέσεις εξουσίας είναι τα βαθύτερα αίτια της σεξουαλικής και έμφυλης βίας. Ο δράστης είναι το μόνο άτομο που φταίει.

Που μπορεί να συμβεί η σεξουαλική και έμφυλη βία;

Η σεξουαλική και έμφυλη βία μπορεί να συμβεί ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ: στη χώρα σας, κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας σε μια άλλη χώρα, και στη χώρα στην οποία ζείτε σήμερα. Μπορεί να συμβεί σε ιδιωτικές οικίες και σε δημόσιους χώρους, στην εργασία, στα κεντρα κράτησης, στην φυλακή, σε τυχαίες στάσεις και σε σημεία ελέγχου.

Κι αν δεν αντισταθώ;

Είναι πολύ συνηθισμένο να μην αμυνθείς κατά τη διάρκεια μιας επίθεσης, επειδή μπορεί να πανικοβληθείς και να αισθανθείς απελπισμένος/η ή παγιδευμένος/η και δεν ξέρεις τι να κάνεις για να βγεις από την κατάσταση. Αυτό δεν σημαίνει ότι συναίνεσες στη βία.

Τι γίνεται αν μου ζητηθεί σεξ με αντάλλαγμα χρήματα, βοήθεια ή άλλα αγαθά;

Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να σε αναγκάσει να κάνεις σεξ ή να σε κάνει να συμφωνήσεις να κάνεις σεξ με αντάλλαγμα κάτι που ίσως χρειαστείς ή θέλεις.

Αν κάποιος σας αναγκάζει να κάνετε σεξ με αντάλλαγμα τα χρήματα, την βοήθεια ή άλλα αγαθά, είναι σεξουαλική εκμετάλλευση και μορφή σεξουαλικής βίας. Στην Ελλάδα, αν είστε κάτω των 18 ετών, είναι έγκλημα αν κάποιος σας προσφέρει χρήματα, βοήθεια ή οποιαδήποτε αγαθά ή υπηρεσίες με αντάλλαγμα το σεξ.

Ποιες είναι οι συνέπειες της σεξουαλικής και έμφυλης βίας;

Η σεξουαλική και έμφυλη βία μπορεί να έχει τόσο σωματικές όσο και συναισθηματικές συνέπειες. Σωματικά η σεξουαλική και έμφυλη βία μπορεί να προκαλέσει σωματικές βλάβες, πόνο, λοιμώξεις και οι γυναίκες και τα κορίτσια μπορεί να μείνουν έγκυες χωρίς τη θέλησή τους, μεταξύ άλλων συνεπειών. Οι συναισθηματικές συνέπειες της σεξουαλικής και έμφυλης βίας μπορεί να περιλαμβάνουν ψυχικό τραύμα, εφιάλτες, αϋπνία, πονοκεφάλους, και πολλά διαφορετικά συναισθήματα όπως θυμό, η ντροπή, η θλίψη, ενοχή, φόβο. Όλα τα συναισθήματα είναι φυσιολογικά και η Ελλάδα έχει επαγγελματικές και εμπιστευτικές υπηρεσίες για την υποστήριξη των θυμάτων. ΔΕΝ είσαι μόνος/η.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ!

Ο ΚΑΘΕΝΑΣ μπορεί να γίνει θύμα σεξουαλικής και έμφυλης βίας

Δεν φταίει ΠΟΤΕ το θύμα.

Η σεξουαλική και έμφυλη βία είναι

πάντα ΑΝΕΠΙΤΡΕΠΤΗ

Μπορείτε να ζητήσετε

ΒΟΗΘΕΙΑ



ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τι μπορώ να κάνω αν εγώ ή κάποιος που γνωρίζω έχει βιώσει ή είναι μάρτυρας σεξουαλικής και έμφυλης βίας?

Εάν εσείς ή κάποιος που γνωρίζετε έχει υποστεί ή είναι μάρτυρας σεξουαλικής και έμφυλης βίας μπορείτε να το πείτε σε άτομο που εμπιστεύεστε, σε μέλος της οικογένειας, έναν συγγενή ή έναν άλλο ενήλικα που εμπιστεύεστε.

ΔΕΝ είστε μόνοι. Μπορείτε πάντα να ζητήσετε βοήθεια από το προσωπικό του κέντρου υποδοχής όπου διαμένετε και από τον κηδεμόνα σας. Υπάρχουν επίσης και άλλοι άνθρωποι που μπορούν να σας βοηθήσουν με εμπιστευτικότητα όπως καθηγητές, κοινωνικοί λειτουργοί, εκπρόσωποι επιβολής του νόμου, γιατροί. Επιπλέον, μπορείτε να επικοινωνήσετε με οργανώσεις μεταναστών και προσφύγων, οργανώσεις γυναικών και κέντρα καταπολέμησης της βίας (ΚΚΒ).

Μπορείτε να καλέσετε στο 112 ή 100 για να επικοινωνήσετε με τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΓΙΑ ΜΗ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ 24/7: SOS
HELPLINE 15900

***Εάν είστε θύμα σεξουαλικής βίας, θα πρέπει να μεταβείτε αμέσως στο πλησιέστερο δημόσιο νοσοκομείο ή κέντρο υγείας για να λάβετε άμεση ιατρική περίθαλψη που μπορεί να περιλαμβάνει προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη

*** Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας 24/7 για τυχόν ιατρικά επείγοντα περιστατικά έμφυλης βίας στο + 30 210 5212054

Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε με:

ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

24/7 Τηλεφωνική Γραμμή για παιδιά:
1056

Τηλεφωνική γραμμή για εξαφανισμένα
παιδιά: 11600

A21

24/7 Hotline: 1109 μπορεί να βοηθήσει
με διερμηνείες σε 200 γλώσσες
Τηλέφωνο: +30 2310 537690
E-mail: info.gr@A21.org
Ιστότοπος: www.A21.org/gr

ARSIS

Τηλέφωνο: 210 8259880
E-mail: arsisathina@gmail.com
Ιστότοπος: www.arsis.gr

DIOTIMA

Τηλέφωνο: +30 210 324 4380 or +30 210 8816405
E-mail: diotima@otenet.gr
Legal.diotima@gmail.com
Urban.athens.diotima@gmail.com
Ιστότοπος: www.diotima.org.gr/en
DOCTORS OF THE WORLD

GREEK DELEGATION

Tel: 210-3213150
Ιστότοπος: www.mdmgreece.gr

GREEK COUNCIL FOR REFUGEES (GCR)

Τηλέφωνο: +30 210 380 0990
E-mail: gcr1@gcr.gr
Ιστότοπος:
www.gcr.gr/en/epikoinonia-en

Μπορείς να ζητήσεις βοήθεια ακόμα και αν δεν μιλάς Ελληνικά ή Αγγλικά ή απλά αν νιώθεις πιο άνετα να μιλήσεις στην δική σου γλώσσα. Νοσοκομεία, αστυνομία, κοινωνικοί λειτουργοί, κέντρα υποδοχής και οι οργανώσεις που αναφέρονται από πάνω μπορούν να βρουν μεταφραστή που μπορεί να σε στηρίξει για να βρεις την βοήθεια που χρειάζεσαι