



ما هو الفيروس التاجي 2019؟

الفيروس التاجي 2019 هو فيروس تم اكتشافه حديثاً وقد وصل الآن تداول في جميع أنحاء العالم.

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو المرض الذي يسببه هذا الفيروس

ما هي أعراض كوفيد-19؟

أكثر الأعراض شيوعاً لكوفيد-19 هي الحمى والتعب والسعال الجاف.

قد يعاني بعض المرضى من آلام واحتقان بالأنف وسيلان الأنف والتهاب في الحلق أو إسهال. عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً.

يصاب بعض الأشخاص بالعدوى ولكن لا تظهر عليهم أي أعراض ولا يشعرون بتوعلك.

يتعافى معظم الناس من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص.

ومع ذلك ، قد يصاب بعض الأشخاص بمرض خطير ، وفي بعض الحالات ، يكون المرض مميتاً. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً والأشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة به يصاب بمرض خطير.

المصدر: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>



كيف ينتقل الفيروس؟

كوفيد-19 ينتقل من شخص لآخر عبر قطرات صغيرة من الأنف أو الفم ينتشر عندما يسعل المريض أو يعطس أو يزفر.



يمكن أن تهبط القطيرات أيضاً على الأشياء والسطوح حول الشخص ، والتي يمكن أن تصيب الشخص السليم الذي يلمس الأسطح ، ثم يلمسها فمه أو أنفه أو عينيه.



المصدر: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

ماذا أفعل إذا بدأت أشعر أنا أو أحد أفراد الأسرة بالمرض أثناء السفر؟

إذا بدأت تشعر بتوعك أثناء وجودك في المطار ، وكان هناك أحد موظفي المنظمة الدولية للهجرة معك ، يرجى تنبيه موظفي قد يتم تزويدك بقناع إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية وتمت إحالتك إلى عيادة المطار . المنظمة الدولية للهجرة ، الذين سيساعدونك لمزيد من التقييم.

ستستمر المضيئة وفقاً لبروتوكول شركة الطيران .إذا بدأت تشعر بتوعك أثناء وجودك على متن الطائرة ، يرجى تنبيه مضيئة طيران



إذا بدأت تشعر بتوعك أثناء وجودك على متن الطائرة ، يرجى تنبيه مضيئة الطيران ستستمر المضيئة وفقاً لبروتوكول شركة الطيران.



إذا كان هناك مرافقة طبية للمنظمة الدولية للهجرة مرافقة للمجموعة أثناء السفر ، يرجى تنبيهه إلى أنك تشعر بتوعك.



كيف يمكنني حماية نفسي ومنع انتشار رواية الفيروس التاجي 2019 (كوفيد-19) بينما أسافر؟

1 . تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض. إذا أمكن , احتفظ بمسافة لا تقل عن 1 متر.



2. غطِ السعال أو العطس بمرفقك أو بمنديل ، وليس بيدك !...
... ثم رمي الأنسجة في سلة المهملات وغسل أو تعقيم يديك.



3. تجنب لمس أنفك وعينيك وفمك.



4. اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بدلاً من ذلك ، يمكنك استخدام معقم اليدين إذا لم يكن الماء والصابون متاحين.

?

هل من أسئلة؟ لا تتردد في سؤال أحد موظفي المنظمة الدولية للهجرة.

اعتن بنفسك و سفر آمن