



2019 کرونا وائرس کیا ہے؟

کورونا وائرس 2019 ایک نیا دریافت ہوا وائرس ہے

جو اب دنیا بھر میں پھیل چکا ہے۔

COVID19 - کوویڈ 19 کیا ہے؟

COVID-19 اس وائرس کی وجہ سے پیدا ہونے والا مرض ہے۔

COVID-19 کی علامات کیا ہیں؟

کوویڈ 19- کی سب سے عام علامات بخار ، تھکاوٹ اور خشک کھانسی ہیں۔

کچھ مریضوں کو درد اور تکلیف ، ناک کی بھیڑ ، ناک بہنا ، گلے میں سوزش یا اسپہال ہوسکتا ہے۔ یہ علامات عام طور پر ہلکی ہوتی ہیں اور آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہیں۔

کچھ لوگوں کو انفیکشن ہوجاتا ہے لیکن ان میں کوئی علامت پیدا نہیں ہوتی اور وہ بیمار بھی نہیں ہوتے۔ اس مرض کے زیادہ تر لوگ بغیر کسی خصوصی علاج کی ضرورت کے ہی ٹھیک ہوجاتے ہیں۔

تاہم، کچھ لوگ شدید بیمار ہوسکتے ہیں، اور کچھ کیسز میں، یہ بیماری مہلک رہی ہے۔ 65 سال سے زیادہ عمر کے افراد اور موجودہ طبی حالات کے حامل افراد کو شدید بیمار ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔

Source: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

وائرس کیسے پھیلتا ہے؟

کوویڈ 19- ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقل ہوتا ہے، ناک یا منہ سے چھوٹی چھوٹی بوندوں کے ذریعے جب بیمار شخص چھینکتا ہے یا سانس خارج کرتا ہے۔



کسی بھی شخص کے منہ سے گرنے والی بوندے اس پاس کی اشیاء اور جگہوں پر بھی رک سکتی ہے، جو صحت مند فرد ان اشیاء اور جگہوں کو چھوئے اور پھر اپنے منہ ، ناک یا آنکھوں کو چھوتا ہے، تو اس کو متاثر کر سکتی ہے۔



Source: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

اگر میں یا میرے خاندان کا کوئی فرد سفر کے دوران بیمار ہونا محسوس کرے تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

اگر آپ ہوائی اڈے پر ہوتے ہوئے آپ بیمار ہونا محسوس کرے، اور آپ کے ساتھ آئی او ایم آپریشنز عملے کا ممبر موجود ہو تو، براہ کرم آئی او ایم عملے کو آگاہ کریں، جو آپ کی مدد کرے گا۔ اگر آپ کو سانس میں دشواری کی علامات ہیں تو آپ کو ماسک دیا جاسکتا ہے اور آپ کو مزید تشخیص کے لئے ہوائی اڈے کے کلینک میں بھیجا جاسکتا ہے۔



اگر آپ ہوائی جہاز میں ہوتے ہوئے خود کو ٹھیک محسوس نہ کرے تو، براہ کرم فلائٹ اٹینڈینٹ کو آگاہ کریں۔ فلائٹ اٹینڈینٹ آپ کو ایئر لائن کے پروٹوکول کے مطابق آگاہ کرے گا۔



اگر سفر کے دوران گروپ کے ساتھ کوئی آئی او ایم میڈیکل ایسکورٹ موجود ہے تو، براہ کرم اس کو آگاہ کریں کہ آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے۔

جب میں سفر کر رہا ہوں تو میں اپنی حفاظت اور ناول کورونا وائرس 2019

[کوویڈ-19] کے پھیلاؤ کو کیسے روک سکتا ہوں؟



1. بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔ اگر ممکن ہو تو کم از کم میٹر کا فاصلہ رکھیں۔



2. اپنی کھانسی یا چھینک کو، اپنی کہنی یا ٹشو پیپر سے ڈھانپ لیں، نہ کہ اپنے ہاتھ سے! ----- پھر ٹشو پیپر کو ردی کی ٹوکری میں پھینک دیں اور اپنے ہاتھوں کو صاف کریں یا دھولیں۔



3. اپنی ناک، آنکھوں اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔



4. اپنے ہاتھوں کو اکثر صابن اور پانی سے کم سے کم 20 سیکنڈ تک دھوئے۔

متبادل کے طور پر، اگر آپ کی صابن اور پانی تک رسائی نہیں ہیں تو، آپ ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کر سکتے ہیں۔



کوئی سوال؟ آئی او ایم کے عملے کے ممبر سے پوچھنے میں ہچکچاہٹ نہ کریں۔

اپنا خیال رکھے اور آپ کا سفر محفوظ ہو!