

Что такое Коронавирус 2019?

Коронавирус 2019 это нововыявленный вирус, который распространился по всему миру.

Что такое COVID-19?

COVID-19 это инфекционное заболевание, вызванное последним из недавно открытых коронавирусов.



Каковы симптомы COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, утомляемость и сухой кашель.

У ряда пациентов могут отмечаться различные боли, заложенность носа, насморк, фарингит или диарея. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер.

У некоторых инфицированных лиц не возникает каких-либо симптомов или плохого самочувствия. У большинства людей болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется.

Несмотря на это, у некоторых лиц может развиться тяжелая симптоматика, а в некоторых случаях, болезнь может привести к смертельному исходу. Лица, в возрасте старше 65 лет с сопутствующими заболеваниями, относятся к категории повышенного риска.

Source: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Как распространяется коронавирус?

COVID-19 может передаваться от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного, при кашле или чихании.



Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения, сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту.



Source: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Что я должен делать в случае, если я или член моей семьи, чувствуем что заболеваем во время поездки?

Если Вы чувствуете, что заболели, находясь на территории **аэропорта**, информируйте сопровождающего Вас сотрудника МОМ. При наличии респираторной симптоматики, наденьте маску и обратитесь за помощью в медицинский пункт аэропорта.

Если Вы чувствуете, что заболели, находясь в **самолете**, информируйте бортпроводника, который примет все необходимые меры, согласно протоколу авиакомпании.



Если Вас сопровождает в поездке **медицинский персонал МОМ**, информируйте его немедленно о своем состоянии.

**Как я могу защитить себя и предотвратить распространение нового Коронавируса 2019 (COVID-19) во время поездки?**

1. Избегайте тесного контакта с инфицированными людьми. **При возможности, соблюдайте дистанцию не менее 1 метра.**



2. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя, **а не рукой!...** ... выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки антисептиком или мойте их водой с мылом.



3. По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот



4. Регулярно мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Можете также обработать руки антисептиком, в случае если, вода и мыло недоступны.



Есть вопросы? Не стесняйтесь обратиться с любым вопросом к сотруднику МОМ.



Берегите себя и безопасного Вам путешествия!