



ویروس کرونا ۲۰۱۹ چی است؟

کرونا ویروس ۲۰۱۹ یک ویروس تازه کشف شده است که اکنون به گردش در سراسر جهان رسیده است.

کوید ۲۰۱۹ چی است؟

کوید ۱۹ نوعی بیماری است که در اثر این ویروس به وجود می آید.

علائم کوید ۱۹ چیست؟

علائم عمومی کوید ۱۹ تب، خستگی و سرفه خشک است.

برخی از بیماران ممکن است درد، آبریزش بینی ، گلودرد یا اسهال داشته باشند. این علائم معمولاً خفیف میباشند و به صورت تدریجی شروع می شود.

برخی از افراد به این بیماری مبتلا می شوند اما علائمی ظاهری نشان نمی دهند و احساس ناخوشایندی نمی کنند. اکثر مردم بدون نیاز به معالجه خاص از این بیماری بهبود می یابند.

با این وجود ، برخی از افراد ممکن است به شدت بیمار شوند و در برخی موارد ، این بیماری کشنده بوده است.

افراد بالای ۶۵ سال و افرادی که مبتلا به بیماری های دیگر باشند بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری بیشتر اند.

منبع: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>



چگونه ویروس منتقل می شود؟

کوید ۱۹ از شخص به شخص دیگر از طریق قطرات کوچک منتقل می شود هنگامی که فرد بیمار سرفه ، عطسه می کند ، از بینی یا دهان پخش می شود.



این قطرات همچنین می توانند روی اشیاء و سطوح اطراف شخص زیست کنند ، که می تواند یک فرد سالم مبتلا به این بیماری کند در اثر لمس کردن این سطوح.



منبع: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

اگر من یا یکی از اعضای خانواده من در هنگام مسافرت احساس بیماری کنیم ، چه کاری باید انجام دهیم؟

اگر در فرودگاه باشید و احساس ناخوشایندی کنید، و اگر کارکنان IOM آنجا وجود داشته باشند، لطفاً از کارمندان IOM تقاضا کنید تا به شما کمک کنند. ممکن است به شما ماسک ارائه شود اگر علائم تنفسی داشته باشید و برای ارزیابی بیشتر به کلینیک فرودگاه ارجاع می شوید.



اگر هنگام پرواز احساس ناخوشایندی کنید ، لطفاً به مهماندار هواپیما اطلاع دهید، مهماندار هواپیما طبق پروتکل های هواپیمایی اقدام خواهد کرد.



اگر همراه پزشکی IOM وجود داشته باشد در طول سفر، لطفاً به آنها اطلاع دهید که احساس ناخوشایندی می کنید.



چگونه می توانم در حال سفر از خودم محافظت کنم و از انتشار کرونا ویروس ۲۰۱۹ (کویید ۱۹) جلوگیری کنم؟

1 از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. در صورت امکان ، حداقل به فاصله ۱ متر از آنها دور باشید.



2 هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با آرنج یا دستمال کاغذی بپوشانید ، نه با دستان! ...

سپس دستمال کاغذی را در سطل زباله پرتاب کنید و دستان خود را بشویید.



3 از تماس با بینی ، چشم و دهان تان خودداری کنید.



4 دستان خود را بارها به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشویید.



اگر به صابون و آب دسترسی نداشته باشید، می توانید از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.