



کوروناویرس ۲۰۱۹ څه شی دی؟

کوروناویرس ۲۰۱۹ یو نوی کشف شوی ویروس دی چی اوس تقریبا ټولی نړی کی خپور شوی.

کويډ-۱۹ څه شی دی؟

کويډ-۱۹ هغه ناروغي ده چی د دی ویروس له امله رامینځته کیږي.

د کويډ-۱۹ نښي کومې دي؟

د کويډ-۱۹ تر ټولو عامې نښې تبه ، ستړیا او وچ ټوخی دي.

ځینې ناروغان ممکن دردونه ، د بزې بهیدل ، د ستوني درد یا اسهال ولري. دا علايم معمولا نرم وي او په تدریج سره پیل کیږي.

ځینې خلک په دی ناروغي اخته کیږي مگر هیڅ ډول نښو نه وده نه ورکوي او د ناروغي احساس نه کوي. ډیری خلک پرته له دی چی ځانگړي درملني څخه استفاده وکړی له دی ناروغي څخه روغیږي.

په هر صورت ، ځینې خلک ممکن جدي ناروغ شي ، او په ځینو حالتونو کی ، ناروغي وژونکي ده. د ۶۵ کالو څخه پورته عمر لرونکي خلک او له مخکی نه په نورو ناروغيو اخته خلک د جدي ناروغ کیدلو خطر لري.

سرچینه: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

ویروس څرنگه خپریږی؟



کويډ-۱۹ د یو کس څخه بل ته د کوچنیو څاڅکو په وسیله ته انتقالیږي ، کله چی ناروغ سړی ټوخیږي، یا پرنجی کوی او یا هم د تنفس له لاری.



دا څاڅکي کولی شي د شخص په شاوخوا توکو او سطحو باندی پراته اوسي، کوم چی کولی شي یو روغ سړی ناروغ کړی، وروسته له دی چی په خپلو لاسونه خپل مخ یا پوزه یا خوله لمس کړی.



سرچینه: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

زه باید څه وکړم که زه یا زما د کورنۍ کوم غړي د سفر په جریان کې د ناروغي احساس وکړو؟

که تاسو په هوای ډگر کې ناڅاپه د ناروغي احساس وکړئ ، او ستاسو سره د IOM عملیاتو کارمندان شتون ولري ، نو مهرباني وکړئ د IOM کارمندانو ته خبر ورکړئ ، څوک چې تاسو سره مرسته کولی شي. تاسو ته ممکن ماسک درکړل شي که تاسو د تنفس نښې ولرئ او تاسو به د نورو ارزونو لپاره د هوایی ډگر کلینیک ته راجع شئ.



که تاسو په الوتکه کې د ناڅاپي ناروغ کیدو احساس وکړئ ، نو مهرباني وکړئ د الوتنې خدمتکار ته خبرداری ورکړئ. د الوتنې خدمتکار به د هوایی ډگر پروتوکول سره سم تاسو سره مرسته وکړي.



که چیرې د IOM روغتیایی ګروپ شتون ولري چې د سفر په جریان کې ډلې سره وي ، نو مهرباني وکړئ هغه یا هغې ته خبرداری ورکړئ چې تاسو د ناروغي احساس کوئ.

زه څنګه کولی شم خپل ځان خوندي کړم او د کورونوویرس ۲۰۱۹ (کویډ-۱۹) خپریدو څخه مخنیوی وکړم پداسې حال کې چې زه سفر کوم؟



1. د ناروغانو سره د نږدې تماس څخه ډډه وکړئ. که امکان ولري ، لږترلږه 1 متره فاصله وساتئ.



2. خپل توخي یا پرنجی په کاغذی دسمال یا خپله مټه باندې پټ کړئ نه په لاسونو بیا کاغذی دسمال په ګنډاټو کې وغورزئ او خپل لاسونه یې ومینځئ....



3. خپلی پوزې، سترګو او خولې د لمسولو څخه مخنیوی وکړئ.



4. خپل لاسونه معمولا د ۲۰ ثانیو لپاره په صابون او اوبو سره ومینځئ. که چیرته اوبو ته لاس رسې نه لرئ نو د لاسونو د مکروب ضد مایعاتو څخه استفاده وکړئ.



کومه پوښتنه؟ د IOM کارمندانو څخه پوښتنه کول کې مه هیروئ.

په خپل ځان پام کوئ، او ښه سفر.