



# COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019



Funded by the  
Asylum, Migration and  
Integration Fund of the  
European Union



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## QUESTIONS ET RÉPONSES POUR LA COVID-19

### Comment le COVID-19 se propage-t-il ?

Le virus semble être transmis principalement par des gouttelettes respiratoires que les gens éternuent, toussent ou expirent. Il est actuellement estimé que, en moyenne, une personne infectée peut infecter entre deux et trois autres. Le délai entre l'exposition au virus et l'apparition des symptômes est actuellement estimé entre deux et 14 jours. À ce stade, nous savons que le virus peut être transmis lorsque les personnes infectées présentent des symptômes pseudo-grippaux tels que la toux. Il existe des preuves suggérant que la transmission peut se produire à partir d'une personne infectée sans symptômes.

### Quels sont les symptômes de l'infection Covid-19 ?

Le virus peut provoquer de légers symptômes pseudo-grippaux tels que la fièvre, la toux, une difficulté à respirer, des douleurs musculaires, la fatigue. Les cas plus graves développent une pneumonie sévère, un syndrome de détresse respiratoire aiguë, une septicémie et un choc septique, pouvant entraîner la mort.

### Les enfants sont-ils également à risque d'infection ?

La maladie chez les enfants semble être relativement rare et légère. Les symptômes signalés chez les enfants comprennent des symptômes semblables au rhume, tels que la fièvre, l'écoulement nasal et la toux. Cependant, les enfants doivent être protégés contre l'infection, car ils peuvent transmettre le virus plus rapidement.

### Et les femmes enceintes ?

Pour le moment, il n'y a aucune preuve de transmission de la COVID-19 de la mère au bébé pendant la grossesse. Il est conseillé aux femmes enceintes de rester à la maison, d'éviter les lieux publics et les rassemblements, et de suivre les mêmes précautions pour la prévention du COVID-19, y compris le lavage régulier des mains, d'éviter les personnes malades, de s'auto-isoler et de demander un avis médical en cas de tout symptôme.

### Dois-je me préoccuper des animaux de compagnie ou d'autres animaux et de COVID-19 ?

Il n'y a aucun rapport d'animaux de compagnie ou d'autres animaux tombant malades au COVID-19. Pour le moment, rien ne prouve que les animaux de compagnie ou les animaux errants peuvent propager le COVID-19. Cependant, comme les animaux peuvent transmettre d'autres maladies aux humains, c'est toujours une bonne idée de se laver les mains après avoir été autour des animaux.

### Certaines personnes sont-elles plus à risque que d'autres ?

Les personnes âgées et celles qui ont des problèmes de santé sous-jacents (par exemple, hypertension, diabète, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires chroniques et cancer) sont plus à risque de développer des symptômes graves.

### Et si j'ai des symptômes ou si j'ai été en contact étroit avec une personne atteinte de COVID-19 ?

Cherchez des conseils médicaux auprès des médecins d'EODY dans votre site, restez à la maison, évitez les rassemblements et les contacts étroits avec les autres. Ne visitez pas un médecin ou un hôpital sauf si vous avez des graves difficultés respiratoires.

Appelez le numéro d'urgence d'EODY **1135** qui fonctionne 24/7 (*ils parlent Grec et Anglais*).

### Combien de temps durera cette épidémie ?

Malheureusement, il n'est pas possible de prévoir la durée de l'épidémie et comment l'épidémie va se dérouler. Nous avons affaire à un nouveau virus et, par conséquent, beaucoup d'incertitude demeure.

### Y a-t-il des nationalités qui sont immunisées contre le COVID-19 ?

Non. COVID-19 peut rendre n'importe qui malade, quelle que soit sa race ou son origine ethnique.

### Y a-t-il un vaccin ?

Il n'existe actuellement aucun vaccin contre le COVID-19. La meilleure façon de prévenir l'infection est de prendre des mesures préventives quotidiennes, comme éviter les rassemblements et se laver les mains souvent.

## Comment puis-je me protéger contre le COVID-19 ?

- ✓ Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes avant la nourriture et après les visites aux toilettes, et séchez soigneusement les mains avec des serviettes en papier jetables et jetez-les dans des poubelles.
- ✓ Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche
- ✓ Maintenir la distance sociale ; éviter les rassemblements ; éviter de se serrer la main
- ✓ Gardez les enfants à la maison et à distance des personnes âgées
- ✓ Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre coude plié ou un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Ensuite, jetez le mouchoir utilisé immédiatement.